



ESPERANZA VERDE
conservación de la naturaleza
Perú



Voluntariado en la Selva Amazonia de Peru

Se voluntario en el primer centro de rescate de vida silvestre en Ucayali y ayuda a conservar la selva tropical y la vida salvaje.

www.esperanzaverdeperu.com

Si estás interesado en ser voluntario en Esperanza Verde, esperamos que esta guía te dé una idea de qué esperar cuando llegue y que lo ayude a prepararse para tu viaje. Resumirá lo que se espera de ti como voluntario y cuáles son las principales funciones y responsabilidades que deberás cumplir. El centro de rescate está ubicado en un lugar hermoso y tranquilo. El trabajo puede ser desafiante, pero sobre todo gratificante.

1. ¿Qué tipo de trabajo tendré que hacer?
2. ¿Cómo son las condiciones de vida?
3. ¿Tengo que pagar por algo?
4. ¿Necesito hablar español?
5. ¿Cómo llego?
6. ¿Dónde puedo hospedarme en Lima y Pucallpa?
7. ¿Necesito alguna vacuna?
8. ¿Cuánto tiempo puedo quedarme en Esperanza Verde?
9. ¿Qué debo traer?
10. ¿Cómo me comunico con mis amigos o familia? ¿Cómo me comunico con Esperanza Verde?



Mica (Capuchin), Louie and Leo (Squirrel Monkeys)

¿Qué tipo de trabajo tendré que hacer?

El trabajo en Esperanza Verde puede ser muy variado. La tarea más importante del día a día es **cuidar a los animales**: alimentarlos, limpiar sus jaulas y dar la leche a los animales bebés. Después de habernos hecho cargo de ellos, a menudo queda tiempo para ayudar en alguno de nuestros proyectos de construcción, ayudar en la **cocina, mantenimiento** en general (por ejemplo, rastrillar y reparar caminos), o **crear materiales de enriquecimiento** para los animales en los recintos. Dependiendo de la cantidad de voluntarios que tengamos y sus intereses, podría ser que en vez de cuidar a los animales podrías ayudar en proyectos de construcción todo el día o asistir en uno de los otros proyectos actuales en Esperanza Verde.

Tenemos numerosos recintos para animales, pero casi siempre hay una jaula **en construcción** o **en reparación**. ¡Como nunca sabemos con exactitud qué tipo de animal llegará, intentamos estar listo para cualquier cosa! Si le das una mirada a las actualizaciones semanales en la página web o Facebook tendrás una idea de los proyectos que están actualmente en curso.



Volunteer Painting

Junto con el cuidado de los animales y la construcción también hay otros trabajos en los que puedes involucrarse. Puedes ayudar a nuestro cocinero a **preparar el almuerzo**, o ayudar en la **plantación** cosechando plátanos y papayas. Puedes ayudar con el mantenimiento de recintos y caminos, por ejemplo, rastrillar las hojas y ayudar a restaurar los pasos que se han desgastado. Podrías participar en la **reforestación**, que implica sembrar semillas y plántulas en diferentes partes del bosque durante la temporada de lluvias, así como conocer la ubicación GPS de los árboles.

También existe la posibilidad de ayudar en colegio local en el pueblo Bello Horizonte, con la **enseñanza de inglés**, clases de medio ambiente, deportes o cualquier otra ayuda en general. Estas actividades implican una estancia más larga (mínimo 3 meses) y es necesario tener algo de experiencia y conocimiento suficiente del español.

Si está trabajando para obtener un **doctorado o una maestría**, también hay varias posibilidades aquí en Esperanza Verde. Por favor, póngase en contacto con nosotros para más detalles.

¿Cuáles son las condiciones de vida?

Viveras en la casa de voluntarios que tiene 4 cuartos compartidos, de dos o 3 camas. Allí viveras con otros voluntarios, con un máximo de 12 personas. Se les proporcionará **sábanas, una almohada y una manta**. Aunque no hay necesidad, ya que no hay malaria, también habrá algunos **mosquiteros** disponibles. Los directores con su familia (Douwe, Olivia y los niños Kayla y Marlon) tienen una casa separada un poco más adentro en la selva. La casa de voluntarios tiene una **sala de estar** y un **baño** con inodoro, ducha y mesa de cemento para lavar la ropa.

La **cocina** está en un edificio aparte y también tiene una sala de estar, baño y ducha. Aquí es donde todos (voluntarios, los directores y el personal permanente) almuerzan durante los días de la semana.



Baño-ducha

Hay un sistema de tubos que proporciona agua para la casa, cocina y varios recintos de los animales. La casa de voluntarios y la cocina dispone de **agua potable filtrada**. Solo hay agua fría para ducharse. Cerca hay una pequeña **cascada** para bañarse, y si te gusta **nadar** también puedes nadar en el río más grande, Aguaytía. Durante la estación seca (julio-octubre) algunas veces nos quedamos sin agua, por lo que siempre tratamos de usarlo con moderación. Sin embargo, cuando esto ocurre, siempre tenemos el riachuelo y la cascada para bañarse y lavarse.



Sala en la casa de voluntarios

Mientras camina por el bosque, puede encontrar algunos mosquitos, difícilmente hay alguno cerca de la casa (solo en febrero a mediados de marzo hay más). Durante el día hay moscas chiquitas que también muerden, pero estos nuevamente se encuentran principalmente por el río principal, lejos de la casa.

No hay electricidad en Esperanza Verde. Por las tardes usamos velas y algunas luces de energía solar están disponibles en las áreas comunes.

Puedes cargar algunos dispositivos con entrada USB, pero el poder es limitado y, a menudo, hay una cola de artículos. Intente no traer demasiados dispositivos, ya que no podrá cargarlos con regularidad. Si está nublado durante unos días cargar los dispositivos puede tardar, ya que requiere mucha luz solar para funcionar de manera eficiente.

Salimos a comprar la comida una o dos veces por semana al pueblo de Curimana (a 1 hora de distancia). La **comida** es muy básica e incluye elementos como **pasta, arroz, lentejas, frijoles, huevos, harina, leche en polvo y verduras y frutas frescas** (dependiendo de la temporada). Especies diferentes del ajo, sal, pimienta y orégano son difíciles de obtener, por lo que es posible que desee traer algunas de sus especias favoritas de casa (por ejemplo, curry, tomillo, eneldo, romero, etc.). De lunes a viernes el almuerzo es preparado por nuestro cocinero. Los voluntarios preparan, en turno, el resto de las comidas durante la semana.



Estante de víveres

Por lo general, trabajarás **5 días a la semana**, con 2 días libres. El día generalmente comienza a las 07:30 y termina a las 17:00 con un almuerzo con descanso de 12:00 a 13:00.

Tenga en cuenta que estos horarios pueden variar y debe ser flexible. Podría ser necesario trabajar en horarios más inusuales dependiendo de las necesidades de los animales en ese momento, por ejemplo, un mono bebe podría necesitar leche en medio de la noche.

¿Tengo que pagar por algo?

Debes organizar su propio **transporte y seguro de salud y viaje**. Tendrás que pagar tu vuelo a Perú, así como el transporte a Esperanza Verde. Para tu estancia en Esperanza Verde pedimos 350 Soles Peruanos por semana (preferiblemente pagado en efectivo al inicio de su estancia). Esto cubre alimentos y alojamiento y una pequeña contribución a la ejecución del proyecto.



Guacamayos en el aviario

Para garantizar y reservar tu plaza aquí te pedimos por un depósito no reembolsable de la primera semana de pago (350 soles). Esto se puede pagar a través del banco con una transferencia. Por favor, envíe un correo electrónico para preguntar por más detalles.

Si quieres emprender un **proyecto personal** durante tu estadía aquí (en coordinación y acuerdo anticipado), ya sea como parte de estudios o pasantía, pagarías 400 nuevos soles peruanos por semana. Esto te permitirá dedicar 2-3 días a la semana a tu proyecto. Se espera que

ayudas a los otros voluntarios con el trabajo en los días restantes.

Artículos de uso personal (es decir, estampillas, películas, postales, gel de ducha, champú, linterna y dulces o chocolate) se los tiene que proveer tú mismo. Si quieres ir a Bello Horizonte (el pueblo local cercano) o Curimana, deberás organizar y pagar tu transporte. Una canoa a Bello Horizonte para cruzar el río cuesta 1 Nuevo Sol (5 minutos). Desde allí puede tomar un taxi por 8-10 nuevos soles (aproximadamente 1 hora) hasta Curimana. Durante el viaje, volverás a cruzar el río, por lo que necesitarás un sol adicional para el bote. El costo total del viaje de Esperanza Verde a Curimana y vuelta deberías ser alrededor de 20 nuevos soles, aunque puede que cuesta un poquito más si tienes mucho equipaje.

Si deseas ir a Pucallpa puedes tomar un taxi colectivo desde Curimana por 16-20 nuevos soles se tarda unas 2 horas desde Curimana. Si deseas visitar Pucallpa durante tu estadía, debes organizar 2 días libres seguidos, ya que tendrás que pasar la noche en Pucallpa.

Tenga en cuenta que no hay cajeros automáticos cerca de Esperanza Verde, así que es mejor traer suficiente dinero para toda tu estadía en Esperanza Verde, incluido dinero adicional para artículos personales o viajes. Los únicos bancos con cajeros automáticos están en Pucallpa (a 3 horas). Lo mejor es obtener soles peruanos al momento de tu llegada a Perú (si vienes de otro país), por ejemplo, en el aeropuerto en algunos cajeros automáticos o casa de cambio. A menudo es muy caro obtener soles peruanos en tu país de origen, así es mejor que use el cajero automático cuando llegues, traigas dólares o Euros para cambiar.

¿Necesito hablar español?

Tener un **conocimiento intermedio** de español siempre es útil, pero no es un requisito. Si hablas algo de español, será más fácil comunicarse con la gente local. Esto puede hacer que tu estadía aquí sea más placentera. Los voluntarios y directores comúnmente hablan inglés, así si hablas algo de inglés te ayudara también.



¿Cómo llego hasta ahí?

Esperanza Verde se encuentra al norte de la amazonia peruana, en la región Ucayali. Desde Lima se puede viajar en bus o avión. La siguiente información le brindara todas las opciones de transporte. Las descripciones pueden parecer un poco complicadas, sin embargo, la mayoría de los voluntarios han encontrado el viaje fácil y no han experimentado ningún problema grave.



La Plaza de Armas en Pucallpa

EN AVIÓN

*** Recomendado cuando se viaja durante temporada de lluvias, diciembre a abril ***

Lima → Pucallpa

El aeropuerto de Pucallpa está a 5 km al noroeste de la ciudad. "LAN Perú", "Star Perú" y otras aerolíneas peruanas realizan varios vuelos diarios desde y hacia Lima. Cuando llegas en avión a Pucallpa tienes que viajar más lejos en taxi. A continuación, los detalles del viaje de Pucallpa a Esperanza Verde. Si tu vuelo llega temprano a Pucallpa es posible llegar a Esperanza Verde el mismo día. Sin embargo, si llegas después de las 12 pm, recomendamos pasar la noche en Pucallpa y reanudar su viaje temprano al día siguiente.

EN AUTOBÚS

Al viajar en autobús hay dos opciones. Puede viajar de **Lima a Neshuya** (17 horas) o **Lima a Pucallpa** (18 horas), de ahí en adelante vía **Curimana**. **Para Neshuya** subes al autobús con destino a Pucallpa, pero simplemente se baja antes del bus en Neshuya. Consultes a continuación para obtener más detalles.

Lima → Curimana, vía Neshuya:

Tome un bus de Lima a Pucallpa (salida final) y bájese temprano en Neshuya. Recomendamos viajar con Turismo Central (Avenida Juna Pizarro 442, La Victoria en Lima) o Transmar (oficina en Av. 28 de Julio, La Victoria, Lima). Ambas oficinas están a poca distancia entre sí. Suelen salir alrededor de las 13:30 y toma 30 min en llegar desde **Miraflores** (Lima) hasta las agencias de transporte. Sin embargo, consulte con la agencia para obtener más información del horario y las fechas. Es mejor estar allí al menos media hora antes para comprar el ticket. Los buses tienen 2 pisos: el piso superior cuesta alrededor de 80-100 nuevos soles, y el piso inferior cuesta alrededor de 90-120 Nuevo Soles (ya que tiene sillas más cómodas).

Cuando compres el ticket dígales (al chofer y acompañante) que quieres bajar en **Neshuya** (que es aproximadamente una hora antes de la última parada en Pucallpa). El precio será el mismo que un ticket a Pucallpa, pero esto le ahorra tiempo, ya que no tiene que ir hasta Pucallpa y luego regresar por el mismo camino en el camino a Curimana. También mencione nuevamente



que deseas bajar en Neshuya con la persona que está poniendo su mochila en el autobús, para que pueda asegurarse de que esté cerca de la parte delantera de la bodega de equipaje. Y menciónelo nuevamente a la persona que sirve comida y bebidas en el bus.

Si toma el autobús de las 13.30, llegará a Neshuya alrededor de las 6-7 am del día siguiente. Desde allí tome un **taxi (colectivo)** desde la esquina a Curimana (debe costar 10 soles). Puede que tengas que esperar un poco, ya que el taxi solo saldrá cuando tengan suficientes pasajeros. El viaje generalmente tarda 1 hora.

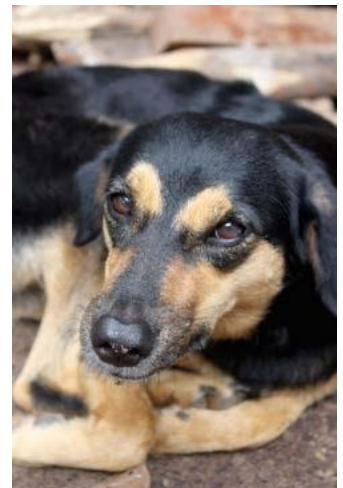
Lima → Curimana, vía Pucallpa:

Si viaja por Pucallpa, usa la misma ruta que la anterior, pero quédese en el autobús hasta que llegue el destino final. Si decide optar por esta ruta, puede llegar a Esperanza Verde en el mismo día siempre que salga de Pucallpa a más tardar a las 12 pm. De lo contrario, pase la noche en Pucallpa y continúe su viaje al día siguiente.

En Pucallpa deberás tomar un **moto taxi** hasta la oficina de Nuevo Curimana en el Terminal en el KM 6. El moto taxi desde el aeropuerto debería costar entre 5-8 soles, 5 soles si está fuera de las puertas del aeropuerto. Nuevo Curimana es la oficina para taxis (colectivos) a Curimana (nuevamente, puede que tenga que esperar hasta que haya suficientes pasajeros para llenar el carro). La oficina está ubicada en la Terminal en KM 6, cerca del Mercado Mayorista. El costo final del viaje a Curimana es de aproximadamente 16-20 Nuevos Soles y el trayecto dura unas **2 horas**.

Curimana → Esperanza Verde, vía Bello Horizonte:

Cuando llegues a Curimana, el taxi te dejará en la oficina de **Nuevo Curimana**. Aquí recoges otro auto hacia **Bello Horizonte**. Por lo general, la oficina ya sabe adónde te dirige antes de lo preguntas. Nuevamente, el taxi solo se irá cuando tenga suficientes pasajeros. Primero cruzará el río con el taxi, donde deberá pagar 1 sol por persona a la lancha. Después de eso, la ruta es aproximadamente **1 hora** hasta Bello y el viaje cuesta unos 8-10 soles. Cuando llegues a Bello Horizonte, pida que te dejen en el puerto o "el Puerto", o mencione a Olivia y Douwe o Esperanza Verde y ellos sabrán donde debes irte. Una vez en el puerto pregunta a la gente allí si hay una **canoa** para cruzar al otro lado del río. Podrás ver nuestro lado del río desde la orilla del río en Bello, por lo que no es un viaje largo en bote y solo cuesta 1 sol por persona. Una vez en el otro lado sigue el camino (solo hay uno) y después de unos **10 minutos** llegarás a la casa.



Yara

Probablemente primero oirás a Yara (nuestra perra) ladrar. Grita hola y alguien vendrá a recibirte.

Todo esto puede parecer un viaje largo y complicado, pero es una ruta muy transitada. Incluso en la oficina de Nuevo Curimana en Pucallpa saben nuestro nombre por lo que sabrán exactamente a donde estás yendo. La gente aquí es muy amigable y generalmente muy servicial.



¿Dónde puedo hospedarme en Lima y Pucallpa?



La Selva Tropical

Quedarse en Lima:

Si necesita pasar la noche en Lima, **Pay Purix Hotel** es un buen hotel y queda cerca del aeropuerto. Cuesta unos 18 dólares la noche. Usted puede reservar una habitación a través de Internet o correo electrónico (info@paypurix.com). Si quieres estar más lejos del aeropuerto y más en el centro de la ciudad hay un lindo albergue en Miraflores, llamado **Friends House**, José Gonzales 427. El costo es de alrededor de 35 soles por persona, incluido el desayuno.

Alojarse en Pucallpa:

Una opción bueno y barata en el centro es el **Hostal Barbtur**, Raimondi 639 y 7 de Junio, a costado de la tienda Oro Verde, cuesta alrededor de 40 soles por noche. Es sencillo y limpio y la dueña nos conoce bien. Hay un buen restaurante 'Lucerito' enfrente.

Si quieres un ambiente más hogareño, quédate con **María**, una buena amiga nuestra. Renta cuartos por 10 nuevos soles y solo habla español. Ella tiene una tienda de Internet, por lo que podrías contactarte con familia y amigos para decir que llegaste sano y salvo. Las habitaciones son básicas con duchas de agua fría (es difícil encontrar duchas con agua caliente en Pucallpa). No esperes demasiado, ya que es muy sencillo. María también puede ayudarlo con cualquier información que necesite sobre cómo moverse en Pucallpa. Su casa está en la primera esquina de la cuadra 8 de Jr. Arenal ('el biliar de mono'), nro. 803. Este no está en el centro, pero con un mototaxi puede estar allí en 5 minutos, 10 minutos desde el aeropuerto.

También puede hospedarse en el **Hotel Arequipo**, en El Progreso. Este es más lujoso y por lo tanto un poco más caro (105 nuevos soles por habitación doble). Está en el centro, es muy limpio ya las personas son muy amigables.

En Lima y Pucallpa (como en cualquier gran ciudad) es importante mantener sus pertenencias cerca a usted, no las deje en ningún lado, y siempre tenga cuidado por la noche. Como extranjero eres un objetivo fácil para los raqueteros o ladrones de paso.



La Selva Tropical

¿Necesito alguna vacuna?

Para obtener asesoramiento actualizado, es mejor ponerse en contacto con el asesor de viajes de una clínica en su país de origen. Usted debe estar actualizado en todas sus vacunas habituales (tétanos, difteria, polio y hepatitis). En esta región no hay malaria, por lo que no debería necesitar pastillas anti-malarias. Algunas veces se aconseja vacunarse contra la fiebre amarilla cuando se viaja a esta zona, pero consulte con su clínica de viajes para conocer las últimas recomendaciones.



¿Cuánto tiempo puedo quedarme en Esperanza Verde?

La estancia mínima es de **ocho semanas**. No hay estadía máxima. Siempre que tengamos espacio y que **trabaje duro**, adaptándose al estilo de vida y las condiciones de trabajo, puede quedarse todo el tiempo usted quiera. Cuanto más tiempo permanezca, más agradable será su experiencia. Llegarás a conocer mucho mejor el trabajo, el entorno, los animales y las personas. Tarda un mínimo de 2-3 semanas para estar completamente capacitada como voluntario una estadía más larga siempre es más gratificante tanto para el voluntario y para nosotros.

Al ingresar a Perú, normalmente obtiene una **visa de visitante de 90 días**. Si ya sabes que quieres quedarte más tiempo en Perú, puede preguntar en el control de pasaportes (antes de que sellen su pasaporte), por la estancia máxima de 180 días. A veces es posible extender su visa de 90 días a 180 días en la oficina de inmigración en Pucallpa o Lima. De lo contrario, debe viajar a una de las fronteras, salir del país y volver a entrar el siguiente día. Al volver a ingresar, le darán otros 90 días. Generalmente solo puede quedarse en Perú 180 por calendario. Una visa de voluntario no existe en Perú, así que si le preguntan el propósito de su viaje por favor diga "**turismo**".

¿Qué debería llevar?

Necesitará **ropa de trabajo** holgada (no de tela gruesa) y cómoda. No gastes mucho dinero en ropa especial tipo safari, ya que lo más probable es que tire toda su ropa de trabajo cuando termine de ser voluntario en Esperanza Verde (se mancharán y rasgarán). Es preferible llevar **pantalones largos** mientras trabaja, para protegerse de las picaduras de insectos. Además, necesitas **botas** de goma ya que suele haber mucho lodo. Puedes traer tus propias botas de casa o comprar botas en Pucallpa por unos 20 soles. Hay algunas botas que dejaron viejos voluntarios, pero las tallas populares, especialmente los tamaños grandes a menudo se agotan. También necesitará algún tipo de **poncho de lluvia**, pero nuevamente no te recomiendo que traigas nada



Letrero 'Esperanza Verde'

costoso. **Los zapatos estilo Crocs** también son útiles; puedes comprarlos en Lima, Pucallpa o Curimana. A menudo que no lo necesitamos, tenemos algunos **mosquiteros** disponibles. Sin embargo, para estar garantizado, sugerimos traer el suyo. Puedes traer **repelente para insectos**, sin embargo, no puede usarlo cuando estés trabajando con los animales o alimentándolos, ya que es altamente tóxico. Puedes usarlo al entrar en la jungla, en tus días libres, etc.

Como no hay electricidad, una **linterna** es una necesidad absoluta, idealmente una **linterna frontal**. Hay tiempo para leer, jugar a las cartas, y escuchar música en tu tiempo libre, así que traer algo contigo, junto con cualquier cosa necesaria incluido tus baterías (pero por favor llévese sus baterías cuando se vaya, ¡no las ponga en nuestros contenedores!)



Siéntase libre de traer sus propios condimentos, especias y **libro de cocina**.

Otras cosas que son útiles en la humedad: **bolsas Ziploc, Tupperwares** donde pueda guardar su teléfono y cámara. Bolsas de **gel de sílice** para mantener secos sus dispositivos electrónicos.

Además, si tienes espacio libre en tu maleta, siempre necesitamos lo siguiente: **Paños de limpieza de Poliéster, toallas de secado** (pañós de cocina) .Y ¡Por supuesto todos estarán encantados si trae algunos **dulces** de casa para compartir!

¿Cómo me comunico con mis amigos y familiares? ¿Cómo me comunico con Esperanza Verde?

El **correo electrónico** es probablemente la mejor manera de comunicarse aquí en Perú. Hay muchos cibercafé en Lima y Pucallpa. En Pucallpa la conexión puede ser muy lenta o algunas veces se caen en total.

En Curimana, en el **Hotel Moreno**, hay varias computadoras con internet (a menudo con una conexión lenta). En el pueblo de Bello Horizonte cercano (a 5 minutos) hay cabinas de teléfonos y hay posibilidades para Wi-Fi. La conexión es lenta y cuando hay mucha lluvia no funciona. Por favor avisa tu familia y amigas que no se preocupan si no les comunicas mucho. Si habrá una emergencia aquí siempre podemos encontrar una manera de contactarnos con tu familia.

Tenga en cuenta que no **hay recepción telefónica ni conexión a Internet en Esperanza Verde**.

Durante su estadía, amigos y familiares pueden escribirte o mandarte un paquete a través de nuestro Buzón de Correos en Pucallpa:

Esperanza Verde
C / O Tu nombre
Apartado 85
Pucallpa-Perú

Las tarjetas tardan unos **10 días** desde afuera del país en llegar y los paquetes pueden tardar hasta **3 semanas**, así que tenga esto en cuenta. Si un paquete llega aquí después de su salida, lo abriremos y buscaremos artículos personales como tarjetas o cartas. Se los enviaremos de vuelta, pero retendremos otros artículos, ya que sería costoso devolverlos.

En caso de emergencia, puede llamar a la bodega 'Fabiola' en el pueblo cercano Bello Horizonte y dejar un mensaje urgente para Douwe u Olivia para que le llamemos. En el pueblo solo hablan español y la conexión es no es buena, ¡así que utilícelo solo en caso de emergencia! Tel: 0051 941 329 915. Por si caso y solo en caso de emergencia pueden mandar un mensaje por Whatsapp a Olivia: 0051 963036378.

También puede, nuevamente en caso de emergencia, enviar un correo electrónico a Olivia: olivia@esperanzaverdeperu.com. Ella comprobará su correo electrónico generalmente dos veces por semana.

Para obtener más información sobre el proyecto o cualquier pregunta sobre el voluntariado, puede escribir a: info@esperanzaverdeperu.com.